

# 職場でも家庭でも使える アンガーマネジメント

怒りの感情コントロール、できていますか？

職場や家庭で、いつもイライラ怒ってばかり。

実は、ほとんどの人が怒りで損をしています。

アンガーマネジメントは怒りやイライラと上手に付き合うための心理トレーニング。

怒りに正しく対処できれば、職場では良好な人間関係を築き、組織の生産性が向上。

家庭や友人とは、円滑なコミュニケーションがとれるようになります。

本セミナーでは、仕事だけでなくあらゆる生活シーンですぐに実践できる怒りの感情コントロールについてお話させていただきます。

日 時:2019年8月20日(火)

18:30~20:00(受付開始18:15)

場 所:BIZCOLIミーティングルーム

(福岡市中央区渡辺通 2-1-82 電気ビル共創館3F)

講 師:丸山 啓太 氏(マルプロ 代表)

参加費:賛助・BIZCOLI 会員 無料、一般 1,000 円



丸山 啓太 氏

(マルプロ 代表 アンガーマネジメントファシリテーター)

福岡市出身。2000年株式会社リクルート入社。主に人材サービス事業に携わり、2016年独立し、マルプロを設立。アンガーマネジメント、アサーティブコミュニケーション講師として、企業・病院・介護施設・行政機関・部活動など幅広い分野で研修・講演を行っている。

下記の項目を記入のうえ FAX (092-721-4908) または、ホームページ (<http://www.bizcoli.jp>) からお申込みください。(定員 24 名になり次第、締め切らせていただきます)

会社名・団体名	所属/役職
住 所	電話番号
ふりがな お名前	E-mail

お問い合わせ先:(公財)九州経済調査協会 BIZCOLI 牟田・平田

810-0004 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館3階 電話:092-721-4909 FAX:092-721-4908

**BIZCOLI**  
BIZ COMMUNICATION LIBRARY