

合同フォレストより

4月上旬  
発売

【 こんな方にオススメです 】

- ☑ 組織の生産性や成長力をより高めたい！
- ☑ 育成・定着の問題を改善・解決したい！
- ☑ 働き方改革の実践的な方法を知りたい！

沖縄発!!

全国の書店にて一斉販売!

# 生産性を高める 職場の 基礎代謝

社員の「不」を  
解消し、  
能力を引き出す  
ヒント

白井 旬  
「職場の基礎代謝」専門家

会社の實力は

社員の能力

×

職場の基礎代謝

で決まる!

今日から  
できる  
27の解消法



定価=本体1,500円+税

(ISBNコード: 978-4-7726-6106-5)

「職場の基礎代謝®」専門家  
特定非営利活動法人  
沖縄人財クラスタ研究会 代表理事

しらい じゅん

白井 旬 著

特定非営利活動法人  
沖縄人財クラスタ研究会



検索 職場の基礎代謝

## 成功事例 (一部抜粋)

A 社 (介護・福祉)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3年間で事業規模が7倍へ (スタッフ数は4倍)</li> <li>・新規事業を3年間で4つ立ち上げ。</li> </ul>
B 社 (空港サービス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新卒の人気企業ランキングが圏外 (31位) から1位へ。</li> <li>・主要8都市でのお客満足度調査が8位から1位へ。</li> </ul>
C 社 (訪問販売)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定着率 (リポート率) 65%から78%へ。</li> <li>・顧客単価 21%アップ。</li> </ul>
D 社 (飲食サービス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3期連続で対前年比 105%増収増益へ。</li> <li>・商業施設からの出店依頼が過去最高。</li> </ul>
E 社 (旅行会社)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・業界平均の粗利率 5%から倍の 11%へ。</li> <li>・残業時間を 68%削減。</li> </ul>
F 社 (IT サービス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入社3年以内の離職率 54%から 12%へ。</li> <li>・非正規職員の正社員登用率がアップ。</li> </ul>

# 県内企業の事例も多数掲載!

# 職場の 基礎代謝



## 第1章 「基礎代謝」が低い日本の職場

- ① 孤軍奮闘している職場のリーダーたち
- ② 人手不足と時短勤務で悩みは深まる
- ③ 労働生産性アップは「働き方改革」の本丸
- ④ 沖縄県で人材育成企業認証制度がスタート
- ⑤ 健康本からのヒント「基礎代謝」とは
- ⑥ 「基礎代謝」が低いと何をやっても効果がない
- ⑦ 「飲み会」「運動会」「社員旅行」が増えている

## 第2章 社員の能力 × 職場の基礎代謝 = 会社の実力 (組織の生産性)

- ① 「基礎代謝」低下の仕組みは、人も職場も同じ
- ② 「能力 × 〇〇 = 実力 (パフォーマンス)」で考える
- ③ 「職場の基礎代謝」を下げる原因を探す
- ④ 顧客に行っている「不」の解消を社内にも
- ⑤ 職場における「不」の関係性 (連動性)
- ⑥ 「不機嫌な職場」と「組織感情」という考え方
- ⑦ 「不」の解消が「基礎代謝」のアップにつながる

## 第3章 「不機嫌」を解消する第一歩はアンガーマネジメント

- ① 「不機嫌」の解消は、職場と個人の共通課題
- ② 「怒り」への理解が、アンガーマネジメントの第一歩
- ③ 「怒り」の性質を知る
- ④ 問題となる4つの怒り
- ⑤ 「不」のもとになる第一次感情を探す
- ⑥ 怒りの正体は、「理想」と「現実」のギャップ
- ⑦ 「べき」よりも「せめて」を使う

## 第4章 「不」のタイプ別 今日からできる27の解消法

- ① 能力 × 不明瞭 = 実力低下を解消する
- ② 能力 × 不一致 = 実力低下を解消する
- ③ 能力 × 不信任 = 実力低下を解消する
- ④ 能力 × 不理解 = 実力低下を解消する
- ⑤ 能力 × 不十分 = 実力低下を解消する
- ⑥ 能力 × 不自然 = 実力低下を解消する
- ⑦ 能力 × 不案内 = 実力低下を解消する
- ⑧ 能力 × 不透明 = 実力低下を解消する
- ⑨ 能力 × 不自由 = 実力低下を解消する

## 第5章 「職場の基礎代謝」を上げる次なるステップ

- ① 「職場の基礎代謝」のセカンドステップ (内・外・筋)
- ② 内から温める
- ③ 外から温める
- ④ 筋肉を鍛える
- ⑤ 社長は頭、本社は心臓、管理職は筋肉、社員は骨と考える

## 第6章 「職場の基礎代謝」サクセス・ストーリー (各社の取組みと効果)

- ① 「恋する空港」物語が社員の意識を変える
- ② 悩める工場長が「不の解消」と「内的動機」で復活
- ③ 社員から生まれた新プロジェクト「移動スーパー」ものがたり
- ④ 「いつでも、どこでも」自由に働ける仕組み (WAA) の挑戦
- ⑤ 沖縄県の「人材育成企業認証制度」

## 県内企業の事例も多数掲載！

- ANA 沖縄空港 (株) - エイアンドダブリュ沖縄 (株) - 沖縄ワタベウェディング (株)
- 沖縄ヤクルト (株) - オリックス・ビジネスセンター沖縄 (株) - 温泉旅館「グランディア芳泉」
- カルビー (株) - (株) コーカス - (株) 国際旅行社 - (株) サイバーエージェント
- (株) 中部自動車整備工場 - (株) パプアニューギニア海産 - ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス (株)



出版イベント開催中！